



YIN YANG BALANCING JIVAMUKTI YOGA RETREAT

16. bis 20. Oktober 2024

Obernberg in Tirol

YOGA *Loft*
INNSBRUCK Das Yogastudio



AUFBRUCH IN DIE LEBENDIGKEIT MIT ...

*dynamischen Jivamukti Yoga Sequenzen
sanften Yin Yoga Einheiten angeleiteten
Atem- und Meditationsübungen
ausgleichenden Yin Yang Massagen der
stillen Kraft der Natur*

Dauer: Mittwoch, 16. bis Sonntag 20. Oktober 2024

Beitrag: EUR 648,- | 4 ÜN

*Kontakt: +43 650 6287817 | office@yoga-loft.at |
www.yoga-loft.at*

*Mit vegetarischer Halbpension & Lunchpaket. Preise pro
Person im Doppelzimmer. Der Seminarbeitrag ist im Preis
inkludiert. Der Beitrag lässt Raum für Dana (freie Spende)
nach yogischer Tradition am Ende unserer gemeinsamen Zeit.
Bildung von Fahrgemeinschaften möglich.*