

YOGA Loft

INNENBRUCK Das Yogastudio

KURSPLAN ab 28.09.2020

Aktuelle Änderungen: www.yoga-loft.at/kursplan/

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

18:00 - 19:30
Anfänger
Hatha Yoga
Devika

18:00 - 19:30
Jivamukti Open
Vinyasa
Vivaan u.a.

18:00 - 19:15
Yin Yoga
Christina

17:30 - 18:45
Tri Yoga
auch für Schwangere
Mira

17:30 - 19:00
Jivamukti Medium
Vinyasa
Vivaan u.a.

19:45 - 21:00
Vinyasa
Basic
Helena / Vivaan

19:30 - 21:00
Kraft & Konzentration
Vinyasa
Christina

17:30 - 19:00
Deep-Relax
Mira

für Alle

Anfänger

Fortgeschritten

Alle Klassen sind offen - ohne Voranmeldung
Ausnahmen sind gekennzeichnet.