

## Termine:

1. Modul: 21./ 22. November 2020 (16 UE)
2. Modul: 12./ 13. Dezember 2020 (16 UE)
3. Modul: 22./ 23./ 24. Jänner 2020 (24 UE)
4. Modul: 06./ 07. März 2021 (16 UE)
5. Modul: 17./ 18. April 2021 (16 UE)
6. Modul: 20. - 23. Mai 2021 (32 UE)
7. Modul: 04. - 11. Juli 2021 (64+ UE) Intensivwoche
8. Modul: 06./ 07. November 2021 (16 UE)\*

\* nur bei der Option auf den 300h Aufbaulehrgang

Kurszeiten: 8.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr

Änderungen von Terminen  
und Zeiten in Absprache mit den  
TeilnehmerInnen vorbehalten.

## Regelmäßige Infoabende

Termine siehe

<https://www.yoga-loft.at/infoabende-yoga-lehrer-ausbildung>

## Weitere Informationen

Mag. Peter Vivaan Schick +43.650.6287817

info@yoga-loft.at | www.yoga-loft.at

**Starte jetzt deine 200 h Ausbildung nach  
den Richtlinien der Yoga Alliance®!**

# YOGA *Lehrerin*

Die Ausbildung in Tirol  
2019-2020

- findet zur Gänze in Tirol statt
- maximale Teilnehmerzahl 16 Personen
- Geld zurück Garantie!
- kompetente Lehrerinnen und Lehrer
- nach den Richtlinien der Yoga Alliance®

*„Wenn du etwas verstehen möchtest dann lese darüber,  
wenn du etwas lernen möchtest dann übe es,  
wenn du etwas meistern möchtest dann unterrichte es!“*

*(Yogi BhaJan)*

## Deine Vorteile:

### Qualität entscheidet.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Die Ausbildung wird nach dem international anerkannten Yoga Alliance Standard durchgeführt. Neben den Ausbildungsleitern unterrichten Experten Spezialfächer wie Anatomie, Physiologie, Spiraldynamik & Psychologie.

### Technik ist nicht alles.

Yoga-Technik unterstützt die körperliche Ausrichtung in den Asanas.

In unserer Ausbildung findest du aber viele weitere Aspekte von Yoga: Ayurveda, Philosophie, Energetik, Meditation, Spiritualität u.v.m.

### Keine Nebenkosten.

Die gesamte Ausbildung findet in Tirol statt.

Keine Nebenkosten für Flug, Transfer, Seminarhaus, VP etc. da die gesamte Ausbildung in Innsbruck stattfindet. Auch unterstützen wir das Übernachten bei uns im Studioraum oder auf unserer wunderschönen Dachterrasse.

### Geld-zurück-Garantie.

Uns ist wichtig, dass du dich wohlfühlst.

Sollte unsere Ausbildung nicht deinen Erwartungen entsprechen, so bekommst du die anteiligen Kurskosten der noch nicht besuchten Module bis 31. Dezember ohne Abzüge rückerstattet. **Teste uns und unsere Ausbildung ohne Risiko!**

## Die Kosten:

Early Bird Preis: 3.498,- Euro – Anmeldung und Anzahlung bis 31. August  
Restzahlung bis Ausbildungsstart

Early Bird Preis: 3.598,- Euro – Anmeldung und Anzahlung bis 30. September  
Restzahlung bis Ausbildungsstart

Normalpreis: 3.998,- Euro – gültig ab Oktober bei vollständiger Bezahlung  
bis zum Ausbildungsstart im November

**Anzahlung:** 498,- Euro – erst mit Eingang der Anzahlung ist dein Platz fix reserviert.

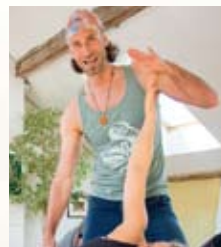
Keine der Zahlungsvarianten passt auf deine individuelle Situation?

Mach uns deinen persönlichen Vorschlag für deine **individuelle Ratenzahlung!**

## Informiere dich im Yoga Loft Innsbruck:

A-6020 Innsbruck, Sebastian-Kneipp-Weg 17 | [info@yoga-loft.at](mailto:info@yoga-loft.at) | [www.yoga-loft.at](http://www.yoga-loft.at)

## Die ausbildenden Lehrerinnen und Lehrer:



### Mag. Peter Vivaan Schick, Jivamukti Yoga Lehrer, Studio- & Ausbildungsleiter

Vivaan ist Jivamukti, Prana Flow, Yin und Tantra Yoga Lehrer (RYT, EYA, ETI). Er bringt einen reichhaltigen Erfahrungsschatz mit durch Studienaufenthalte in Indien, in New York bei David Life & Sharon Gannon, am OMEGA INSTITUT sowie in Europa bei Patrick Broome, Shiva Rea, Christine May und Josh Summers.



### Marion Inderst, Prana Flow Yogalehrerin

Marions Reise in die Welt des Yoga begann vor gut zwölf Jahren. Sie verfügt über umfangreiche Yoga-Ausbildungen von verschiedenen Lehrern, unter anderem von Shiva Rea, Christine May, Simon Park und Twee Merrigan. Darüber hinaus weitere Ausbildungen in Schwangeren Yoga, Thai Yoga Massage, u.v.m.



### Thierry Bienfaisant, Thai Yoga Massage Therapeut

Thierry ist Gründer der Therapy Thai Massageschule in Belgien. Er ist ein international anerkannter Therapeut mit unzähligen Ausbildungen. Seit über 13 Jahren reist er um die Welt um von verschiedenen Lehrern zu lernen. Thierry hat ein unglaubliches Wissen in Sachen Anatomie und ganzheitlicher Therapie. In seinem Unterricht integriert er die neuesten westlichen Forschungserkenntnisse mit den fernöstlichen Weisheiten und spirituellen Lehren.



### Christine Nilica, Yoga und Spiraldynamik Lehrerin

Zertifiziert am Institut für Yoga und Spiraldynamik in Salzburg von Eva und Ekkehard Hager unterrichtet Christine mit Leidenschaft und auf anschauliche Art die Zusammenhänge von Yoga Asanas und den anatomischen Grundlagen.

Spiraldynamik ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept zur Förderung und Wiederentdeckung der eigenen Körperintelligenz.

Unsere Ausbildung ist Yogastil übergreifend. Du lernst unterschiedliche Zugänge verschiedener Traditionen kennen. So kannst du deinen persönlichen Yogaweg durch neue Erfahrungen und Erkenntnisse bereichern.

**Yoga ist lebenslanges Lernen und bringt dich näher zu dir selbst.**