



Workshop für Holotropes Atmen

9. bis 10.11.2019 in Innsbruck

Yoga Loft Innsbruck, Sebastian Kneipp Weg 17,
6020 Innsbruck

Mag. Herbert Reichart und Mag.a Anita Hollaus MSc

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die intensive Selbsterfahrung mit Hilfe des Holotropen Atmens machen möchten. Voraussetzung dafür: normale körperliche und seelische Belastbarkeit, dieser Workshop ersetzt keine Psychotherapie.

Zeiten: Sa 9:00 - ca. 19:00

So 9:00 - 12:30

Kosten: € 220,00

für Studenten/Innen: € 150,00

**Mag. Herbert Reichart
und Mag.a Anita Hollaus, MSc**

Wir sind beide erfahrene Psychotherapeuten, die das Curriculum für Holotropes Atmen bei Dr. Sylvester Walch (IHTP) abgeschlossen haben.

Kontraindikationen:

Schwangerschaft, schwere Herz-Kreislaufkrankungen, Epilepsie, Glaukom, schweres Asthma, nach Operationen, schwere Knochen- & Gelenksprobleme, schwere Infektionen, Neigung zu Blutungen, Menschen mit schweren psychiatrischen Erkrankungen (Psychose, Manie, schwere Depression).

Anmeldung:

herbert.reichart@chello.at,
www.psyonline.at/reichart,
Tel.: 0664 16 97 113

info@psychotherapie-
pinzgau.com,
www.psychotherapie-
pinzgau.com,
Tel.: 0650/28 178 99