

Internationaler Tag des Yoga 21. Juni 2019

Kostenlos Yoga schnuppern!

von 14.00 - 22.00 Uhr mitten in Innsbruck



Und das hast du davon:

- + kostenlos in die Welt des Yogas schnuppern
- + Körper, Geist und Seele etwas Gutes tun
- + nette Menschen kennenlernen
- + einfach mitmachen und inspirieren lassen

Fragen? Ruf uns einfach an:

Tel. 0650 6287817
www.yoga-loft.at

Tauche ein in die Welt des Yoga:

09.00 – 10.30 Uhr	Sun Yoga (im YogaLoft Innsbruck)
14:00 – 14:45 Uhr	TriYoga Flow
15:00 – 15:45 Uhr	Hatha Yoga
15:45 – 16:15 Uhr	Singkreis
16:15 – 17:00 Uhr	Yin Yoga
17:15 – 18:00 Uhr	VinyasaYoga
18:15 – 19:45 Uhr	Jivamukti Yoga
20:00 – 22:00 Uhr	Yoga-Konzert zum Mitsingen

Mit freundlicher Unterstützung:



YOGA Loft
INNSBRUCK Das Yogostudio

Wo: Maria-Theresien-Straße in Innsbruck,
an der Annasäule gegenüber den Rathausgalerien