

## Termine:

1. Modul: 16./17. November 2018 (16 UE)
2. Modul: 15./16. Dezember 2018 (16 UE)
3. Modul: 18./19./20. Jänner 2019 (24 UE)
4. Modul: 16./17. März 2019 (16 UE)
5. Modul: 19./20./21./22. April 2019 (32 UE)
6. Modul: 18./19. Mai 2019 (16 UE)
7. Modul: 30. Juni bis 7. Juli 2019 (64+ UE) Intensivwoche
8. Modul: 12./13. Oktober 2019 (16 UE)\*

\* nur bei der Option auf die 300 h Ausbildung

Kurszeiten: samstags und sonntags  
8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Änderungen von Terminen  
und Zeiten in Absprache mit den  
TeilnehmerInnen vorbehalten.

## Weitere Informationen

Mag. Peter Schick +43.650.6287817  
info@yoga-loft.at | www.yoga-loft.at

**Starte jetzt deine 200 h Ausbildung nach  
den Richtlinien der Yoga Alliance®!**

# YOGA *Lehrer*

Die Ausbildung in Tirol  
2018-2019

- findet zur Gänze in Tirol statt
- maximale Teilnehmerzahl 16 Personen
- Geld zurück Garantie!
- kompetente Lehrerinnen und Lehrer
- nach den Richtlinien der Yoga Alliance®

*„Wenn du etwas verstehen möchtest dann lese darüber,  
wenn du etwas lernen möchtest dann übe es,  
wenn du etwas meistern möchtest dann unterrichte es!“*

*(Yogi Bhajan)*

## Deine Vorteile

### **Weil Qualität entscheidet.**

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Die Ausbildung wird nach dem international anerkannten Yoga Alliance Standard durchgeführt. Neben den Ausbildungsleitern unterrichten verschiedene Experten Spezialfächer wie Anatomie, Physiologie, Spiraldynamik & Psychologie.

### **Weil Technik nicht alles ist.**

Yoga-Technik unterstützt die körperliche Ausrichtung in den Asanas.

In unserer Ausbildung findest du aber viele weitere Aspekte von Yoga: Ayurveda, Philosophie, Energetik, Meditation, Spiritualität u.v.m.

### **Keine Nebenkosten.**

Die gesamte Ausbildung findet in Tirol statt.

Keine Nebenkosten für Flug, Transfer, Seminarhaus, VP etc. da die gesamte Ausbildung in Innsbruck stattfindet. Auch unterstützen wir das Übernachten bei uns im Studioraum oder auf unserer wunderschönen Dachterrasse.

### **Geld-zurück-Garantie.**

Uns ist wichtig, dass du dich wohlfühlst.

Sollte unsere Ausbildung nicht deinen Erwartungen entsprechen, so bekommst du die anteiligen Kurskosten der noch nicht besuchten Module bis 31. Dezember 2017 ohne Abzüge rückerstattet. **Teste uns und unsere Ausbildung ohne Risiko!**

## Die Kosten

Early Bird Preis: 3.490,- Euro – Anmeldung und Anzahlung bis 30. September 2017, Restzahlung bis Ausbildungsstart

Early Bird Preis: 3.590,- Euro – Anmeldung und Anzahlung bis 31. Oktober 2017, Restzahlung bis Ausbildungsstart

Normalpreis: 3.990,- Euro – bei vollständiger Bezahlung bis Ausbildungsstart (25. Nov. 2017)

**Anzahlung:** 450,- Euro – erst mit Eingang der Anzahlung ist dein Platz fix reserviert.

Keine der Zahlungsvarianten passt auf deine individuelle Situation?

Mach uns deinen persönlichen Vorschlag für deine **individuelle Ratenzahlung!**

## Informiere dich im Yoga Loft Innsbruck

A-6020 Innsbruck, Sebastian-Kneipp-Weg 17 | [info@yoga-loft.at](mailto:info@yoga-loft.at) | [www.yoga-loft.at](http://www.yoga-loft.at)

## Die ausbildenden Lehrerinnen und Lehrer



**Mag. Peter Schick, Jivamukti Yoga Lehrer, Studio- & Ausbildungsleiter**

Peter ist Jivamukti, Prana Flow, Yin und Tantra Yoga Lehrer (RYT, EYA, ETI). Er bringt einen reichhaltigen Erfahrungsschatz mit durch Studienaufenthalte in Indien, in New York bei David Life & Sharon Gannon, am OMEGA INSTITUT sowie in Europa bei Patrick Broome, Shiva Rea, Christine May und Josh Summers.



**Marion Inderst, Prana Flow Yogalehrerin & Co-Leiterin**

Marions Reise in die Welt des Yoga begann vor gut zwölf Jahren. Sie verfügt über umfangreiche Yoga-Ausbildungen von verschiedenen Lehrern, unter anderem von Shiva Rea, Christine May, Simon Park und Twee Merrigan. Darüber hinaus weitere Ausbildungen in Schwangeren Yoga, Thai Yoga Massage, u.v.m.



**Thierry Bienfaisant, Thai Yoga Massage Therapeut**

Thierry ist Gründer der Therapy Thai Massageschule in Belgien. Er ist ein international anerkannter Therapeut mit unzähligen Ausbildungen. Seit über 13 Jahren reist er um die Welt um von verschiedenen Lehrern zu lernen. Thierry hat ein unglaubliches Wissen in Sachen Anatomie und ganzheitlicher Therapie. In seinem Unterricht integriert er die neuesten westlichen Forschungserkenntnisse mit den fernöstlichen Weisheiten und spirituellen Lehren.

Unsere Ausbildung ist Yogastil übergreifend. Du lernst unterschiedliche Zugänge verschiedener Traditionen kennen. So kannst du deinen persönlichen Yogaweg durch neue Erfahrungen und Erkenntnisse bereichern.

**Yoga ist lebenslanges Lernen und bringt dich näher zu dir selbst.**