

YOGA *Kursplan*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			9:00 - 10:30 Sun Yoga Waltraud	6:45 - 7:45 Early Bird Lara	9:30 - 11:00 Open Vinyasa Flow Peter u.a.	
		12:15 - 13:15 Mindful Warrior Mittagsyoga Daniela · Peter		15:30 - 17:00 Health Yoga Daniela	14:00 - 18:00 Acro Yoga Jam jeden 2. Samstag Mit Voranmeldung!	
		16:00 - 17:30 Yoga für Schwangere Waltraud		17:30 - 19:00 Jivamukti Medium Spirit Flow Peter		
17:30 - 19:00 Vinyasa Yoga Anfänger Sarah	17:30 - 19:00 Hatha Yoga Anfänger Daniela	18:00 - 19:30 Jivamukti Open Vinyasa Flow Peter	19:15 - 20:45 Hatha Yoga Anfänger Leonie · Petra			19:00 - 20:30 Deep Relax Yin Yoga Nina
19:15 - 20:45 Yin Yoga Peter	19:15 - 20:45 Hatha Flow Lara	19:45 - 21:15 Jivamukti Basic Anfänger Peter				20:30 - 21:00 Satsang Meditation

■ für alle
 ■ Anfänger
 ■ Fortgeschritten

Alle Klassen sind offen ohne Voranmeldung. Ausnahmen sind gekennzeichnet.

 +43 650 628 78 17

 info@yoga-loft.at

 www.yoga-loft.at