



Das AlpenRetreat ist an der historischen Römerstraße, der „Via Claudia Augusta“ in Nassereith in Tirol gelegen. Die Römer erbauten diese Handelsroute erstmals in den Jahren 46 und 47 n.C. Das AlpenRetreat befindet sich im 500 Jahre alten ehemaligen Herrenhaus auf 1.200 m Seehöhe. Dieses schöne Anwesen hat einen atemberaubenden Blick über die gesamte Zugspitzarena.

Ich bin Peter, Jivamukti, Prana Flow, Yin und Tantra Yoga Lehrer (RYT, EYA, ETI). Ich bringe einen reichhaltigen Erfahrungsschatz mit durch Studienaufenthalte in Indien, in New York bei David Life & Sharon Gannon, am OMEGA INSTITUT sowie in Europa bei Patrick Broome, Shiva Rea, Christine May und Josh Summers. Bei Krishna Takis im Sunshine House erlernte ich die Thai Yoga Massage und bei Oliver Reicholf die Lomi Lomi Nui Massage. Dem gingen Ausbildungen in Tantrischen Massagen und Sadhanas in Indien sowie in Deutschland voran. Auch bin ich energetischer Therapeut nach Aleksey Sokolov und arbeite als Trainer und als Coach.

6. - 10. Dezember 2017



Für Singles & für Paare

Yoga der Berührung

Wärme dein Herz für die kalte Jahreszeit ...

Zu Ehren des Sri Sri Kularnava Tantra!

AlpenRetreat in Tirol mit Peter Schick





Näher zu dir durch Berührung ...

mit der kraftvollen Berglandschaft
mit den vier Elementen
mit deinen Herzensqualitäten
mit den Polaritäten von Shiva und Shakti

Yin Yang Massage ist ...

- * eine Jahrtausende alte Tempelmassage
- * traditionell nur von geweihten Priestern ausgeübt
- * rituelle (Wesens) Begegnung
- * rituelle Heilung durch Präsenz und achtsame Berührung
- * eine sinnlich – energetische Ganzkörperbehandlung
- * Ausgleich der Polaritäten von Yang und Yin, Sonne (Ha) und Mond (Tha), Shiva und Shakti
- * unabhängig davon ob du eine(n) Partner(in) mitbringst
- * keine sexuelle und keine erotische Massage

Dauer: Mittwoch 6. Dezember (18 Uhr) bis Sonntag 10. Dezember (12 Uhr)

Beitrag: **Paket 1** von Mittwoch - Sonntag 499 € (4 ÜN)

Paket 2 von Donnerstag - Sonntag 398 € (3 ÜN)

Mit vegetarischer Vollpension. Preise pro Person im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag 15 € pro Nacht. Der Beitrag lässt Raum für Dana (freie Spende) nach yogischer Tradition am Ende unserer gemeinsamen Zeit. Frühere Anreise für zusätzliche Urlaubstage und Bildung von Fahrgemeinschaften möglich. Ermäßigung auf Anfrage.

Anmeldung: Online auf www.alpenretreat.com oder per Mail verbindlich. Weitere Infos gerne telefonisch oder per Mail.

Anfahrt: Lageplan, Anfahrtsskizze und Mitbringliste folgen nach Anmeldung.

Voraussetzung: Offenheit für Neues

Einzelsitzungen: Am Sonntag nach dem Seminar und am Montag ganztägig möglich.

Kontakt: +43.680.5544324 | info@alpenretreat.com | www.alpenretreat.com
+43.650.6287817 | office@yoga-loft.at | www.yoga-loft.at

Tagesablauf:

- 7.30 Uhr Meditation und Pranayama
- 8 Uhr Jivamukti Yoga (dynamisch)
- 9.30 Uhr Frühstück
- 10.30 Uhr Massageeinheit (dynamisch)
- 13 Uhr Mittagessen
- 14 Uhr Pause – Natur erleben – Stille einladen
- 16 Uhr Massageeinheit / Partneryoga / Yin Yoga (sanft)
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20 Uhr Massageeinheit (sinnlich)
- 23 Uhr Programmende

*„Rather than looking for love
find all the barriers
you have built against it.“ (Rumi)*