

Indian Summer *Kursplan* bis 15. Oktober 2017

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

12:15 - 13:15
Mindful Warrior
Mittagsyoga
Daniela

9:00 - 10:30
Sun Yoga
Waltraud

6:45 - 7:45
Early Bird
Lara

16:00 - 17:30
Yoga für
Schwangere
Mit Voranmeldung!

17:30 - 19:00
Vinyasa Yoga
Anfänger
Devika

17:30 - 19:00
Hatha Yoga
Anfänger
Daniela

18:00 - 19:30
Open
Vinyasa Flow
Lara

17:30 - 19:00
Medium
Spirit Flow
Daniela

19:15 - 20:45
Yin Yoga
Nina

19:15 - 20:45
Hatha Flow
Anfänger
Leonie · Petra

19:45 - 21:15
Vinyasa Yoga
Anfänger
Lara

19:00 - 20:30
Deep Relax
Yin Yoga
Nina

20:30 - 21:00
Satsang
Meditation

■ für alle ■ Anfänger ■ Fortgeschritten

Alle Klassen sind offen ohne Voranmeldung. Ausnahmen sind gekennzeichnet.

 +43 650 628 78 17

 info@yoga-loft.at

 www.yoga-loft.at